

Caldes de Boí

BALNEARI



PROGRAMA FIBROMIALGIA / ANTIDOLOR PROGRAMA FIBROMIALGIA/ANTI-DOLOR

El Programa de fibromialgia de Caldes de Boí es un tratamiento destinado a personas que sufren de fibromialgia (enfermedad que se caracteriza por presentar dolor musculoesquelético generalizado y sensación dolorosa a la presión en unos puntos específicos) o personas que padezcan de otro tipo de dolor generalizado del cual aún no se haya determinado su causa.

El tratamiento consiste en la combinación de técnicas como las estufas naturales y nuestro fango propio, ambos conocidos por su gran poder antiinflamatorio y analgésico, combinándolos con otras terapias complementarias de relajación como los masajes en seco y reflexoterapia, técnicas destinadas a relajar y aliviar los puntos de dolor.

Agua de bebida

Agua del Avellaner, para fluidificar las secreciones de las vías respiratorias. Agua de la Tartera, sulfurada y excelente para fortalecer el sistema inmunitario.

El Programa de fibromiàlgia de Caldes de Boí és un tractament destinat a persones que pateixen de fibromiàlgia (malaltia que es caracteritza per presentar dolor musculoesquelètic, generalitzat i sensació dolorosa a la pressió en uns punts específics) o persones que pateixin d'un altre tipus de dolor generalitzat del qual encara no s'hagi determinat la seva causa.

El tractament consisteix en la combinació de tècniques com les estufes naturals i el nostre fang propi, tots dos coneguts pel seu gran poder antiinflamatori i analgèsic, combinant-los amb altres teràpies complementàries de relaxació com els massatges en sec i refiexoteràpia, tècniques destinades a relaxar i alleujar els punts de dolor

Aigua de beguda:

Aigua del Avellaner, per fluidificar les secrecions de les vies respiratòries. Aigua de la Tartera, sulfurada i excel·lent per enfortir el sistema immunitari.

MODALIDADES PROGRAMA MODALITATS DEL PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen el Alojamiento en el Hotel Manantial****
en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.

*Els programes de tractament inclouen l' Allotjament a l'hotel Manantial****
en règim de Mitja Pensió o Pensió Completa.*

Caldes de Boí

BALNEARI



PROGRAMA FIBROMIALGIA / ANTIDOLOR PROGRAMA FIBROMIALGIA/ANTI-DOLOR

PROGRAMA TRATAMIENTO 5 DÍAS - PROGRAMA TRACTAMENT 5 DIES

DÍA 1	Visita médica - Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Masaje ayurveda regenerante <i>Visita mèdica - Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge ayurveda regenerant</i>
DÍA 2	Estufa natural - Fangoterapia media y ducha - Aquazen <i>Estufa natural - Fangoteràpia mitja i dutxa + xorro - Aquazen</i>
DÍA 3	Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Reflexoterapia 25' <i>Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Refiexoteràpia 25'</i>
DÍA 4	Estufa natural- Fangoterapia media y ducha - Masaje bajo ducha vichy <i>Estufa natural- Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge sota la dutxa vichy</i>
DÍA 5	Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Masaje antiestres aromático <i>Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge antiestres aromàtic</i>

* En la consulta médica se valorara la zona de aplicación de la fangoterapia. En caso de fango total se aplicará suplemento.

** A la consulta mèdica es valorarà la zona d'aplicació de la fangoteràpia. En cas de fangoteràpia total s'aplicarà un suplement.*

PROGRAMA TRATAMIENTO 7 DÍAS - PROGRAMA TRACTAMENT 7 DIES

DÍA 1	Visita médica - Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Masaje ayurveda regenerante <i>Visita mèdica - Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge ayurveda regenerant</i>
DÍA 2	Estufa natural - Fangoterapia media y ducha - Aquazen <i>Estufa natural - Fangoteràpia mitja i dutxa - Aquazen</i>
DÍA 3	Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Reflexoterapia 25' <i>Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Refiexoteràpia 25'</i>
DÍA 4	Estufa natural- Fangoterapia media y ducha - Masaje bajo ducha vichy <i>Estufa natural- Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge sota la dutxa vichy</i>
DÍA 5	Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Reflexoterapia 25' <i>Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Refiexoteràpia 25'</i>
DÍA 6	Estufa natural- Fangoterapia media y ducha - Masaje bajo ducha vichy <i>Estufa natural- Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge sota la dutxa vichy</i>
DÍA 7	Estufa natural - Ducha circular - Fangoterapia media y ducha - Masaje antiestres aromático <i>Estufa natural - Dutxa circular - Fangoteràpia mitja i dutxa - Massatge antiestres aromàtic</i>

* En la consulta médica se valorara la zona de aplicación de la fangoterapia. En caso de fango total se aplicará suplemento.

** A la consulta mèdica es valorarà la zona d'aplicació de la fangoteràpia. En cas de fangoteràpia total s'aplicarà un suplement.*

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.
La distribució de les diferents tècniques que s'inclouen és orientativa i pot variar-se en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal