



CALDES DE BOÍ

# Programa Respiratorio

Temporada 2024

El programa respiratorio de Caldes de Boí está diseñado tanto para niños a partir de los 3 años como para adultos que padecen diversas afecciones respiratorias. El programa respiratorio de Caldes de Boí combina la riqueza de las aguas termales con técnicas especializadas para ofrecer alivio y mejorar la calidad de vida y la salud respiratoria.

El programa respiratorio se enfoca principalmente a tratar afecciones como rinitis, sinusitis, faringitis crónica, amigdalitis crónica, asma, enfermedad obstructiva pulmonar crónica (EPOC) o bronquitis crónica.

Uno de los aspectos destacados del programa es la rehabilitación respiratoria, un componente fundamental para aquellos que buscan aliviar los síntomas de una patología o afección respiratoria, pero también está indicado para fortalecer el sistema respiratorio.

El enfoque terapéutico del programa respiratorio se basa en la evaluación médica personalizada del paciente para prescribir una combinación específica de técnicas adaptadas a sus necesidades individuales para que el efecto en las patologías respiratorias antes mencionadas sea más positivo.

## COMPONENTES DEL TRATAMIENTO

El tratamiento se compone de diversas técnicas respaldadas por la experiencia médica del balneario. Entre ellas se incluyen estufas naturales de agua sulfurada, nebulizaciones de agua de mar, aerosoles, ejercicios respiratorios y fisioterapia respiratoria.

Esta combinación busca abordar los problemas respiratorios desde diferentes ángulos, para una mejora duradera en la función pulmonar.

## EL PODER CURATIVO DE LAS AGUAS

Las aguas de Caldes de Boí desempeñan un papel crucial en el programa. El agua procedente de la Fuente del Avellaner, contribuye a fluidificar las secreciones de las vías respiratorias, facilitando los procesos de expulsión de mucosidades y mejorando la respiración.

Por otro lado, la fuente de la Tartera, con agua sulfurada y rica en minerales como zinc y sílice, fortalece el sistema inmunitario, y refuerza un impulso adicional a la salud general.

## MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamiento incluyen:



Visita médica.



Diets especiales y específicas de adelgazamiento/desintoxicación (Consultar condiciones).



Alojamiento en Hotel Manantial en Habitación Superior en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.

# PROGRAMA

DÍA

1	Visita médica - Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria
2	Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria
3	Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria
4	Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria
5	Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria
6	Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria
7	Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria





La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

## TARIFAS





5 NOCHES

7 NOCHES

### PROGRAMA RESPIRATORIO MEDIA PENSIÓN

-  2 personas + 2 programas 2.008€
-  1 persona + 1 programa 1.199€
-  2 personas + 2 programas 2.606€
-  1 persona + 1 programa 1.576€

### PROGRAMA RESPIRATORIO PENSIÓN COMPLETA

-  2 personas + 2 programas 2.248€
-  1 persona + 1 programa 1.319€
-  2 personas + 2 programas 2.942€
-  1 persona + 1 programa 1.744€



CALDES DE BOÍ

# Programa Respiratori

Temporada 2024

El programa respiratori de Caldes de Boí està dissenyat tant per a nens a partir dels 3 anys com per a adults que pateixen diverses afeccions respiratòries. El programa respiratori de Caldes de Boí combina la riquesa de les aigües termals amb tècniques especialitzades per oferir alleugeriment i millorar la qualitat de vida i la salut respiratòria.

El programa respiratori s'enfoca principalment a tractar afeccions com ara rinitis, sinusitis, faringitis crònica, amigdalitis crònica, asma, malaltia obstructiva pulmonar crònica (MPOC) o bronquitis crònica.

Un dels aspectes destacats del programa és la rehabilitació respiratòria, un component fonamental per a aquells que busquen alleujar els símptomes d'una patologia o una afecció respiratòria, però també està indicat per enfortir el sistema respiratori.

L'enfocament terapèutic del programa respiratori es basa en l'avaluació mèdica personalitzada del pacient per prescriure una combinació específica de tècniques adaptades a les necessitats individuals perquè l'efecte en les patologies respiratòries abans esmentades sigui més positiu.

## COMPONENTS DEL TRACTAMENT

El tractament està format per diverses tècniques recolzades per l'experiència mèdica del balneari. S'hi inclouen estufes naturals d'aigua sulfurada, nebulitzacions d'aigua de mar, aerosols, exercicis respiratoris i fisioteràpia respiratòria.

Aquesta combinació cerca abordar els problemes respiratoris des de diferents angles, per a una millora duradora en la funció pulmonar.

## EL PODER CURATIU DE LES AIGÜES

Les aigües de Caldes de Boí tenen un paper crucial al programa. L'aigua procedent de la Font de l'Avellaner contribueix a fluidificar les secrecions de les vies respiratòries, facilitant els processos d'expulsió de mucositats i millorant la respiració.

D'altra banda, la font de la Tartera, amb aigua sulfurada i rica en minerals com ara zinc i sílice, enforteix el sistema immunitari, i reforça un impuls addicional a la salut general.

## MODALITATS DEL PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen:



Visita mèdica.



Allotjament a l'Hotel Manantial en Habitació Superior en règim de Mitja Pensió o Pensió Completa.



Dietes especials i específiques d'aprimament/desintoxicació.

# PROGRAMA

DÍA

1	Visita mèdica - Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
2	Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
3	Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
4	Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
5	Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
6	Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
7	Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria





La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

## TARIFES





5 NITS

7 NITS

### PROGRAMA RESPIRATORI MITJA PENSIÓ

-  2 persones + 2 programes 2.008 €
-  1 persona + 1 programa 1.199€
-  2 persones + 2 programes 2.606€
-  1 persona + 1 programa 1.576€

### PROGRAMA RESPIRATORI PENSIÓ COMPLETA

-  2 persones + 2 programes 2.248€
-  1 persona + 1 programa 1.319€
-  2 persones + 2 programes 2.942€
-  1 persona + 1 programa 1.744€